

Die Global Dinner Party´s werden jedes Jahr am offiziellen Welt MS-Tag von vielen Menschen weltweit gefeiert. Damit soll das öffentliche Bewusstsein für die chronische Erkrankung Multiple Sklerose geschärft, Solidarität gezeigt und gelebt, sowie Spenden für Maßnahmen wie bspw. das therapeutische Klettern, die die nicht heilbare Krankheit günstig beeinflussen, gesammelt werden.

Ende Februar sammeln bereits schon traditionell die »Rockies«, ihre Familienangehörigen, Partner, Freunde und Sponsoren im Rahmen der Global Dinner Party Spenden für die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft (DMSG).

9. Münchner Rocky Dinner Party 2015

Zu der diesjährigen Münchner-Rocky-Dinner-Party am 28. Februar 2015, wurde von den Rockie´s nicht nur zum gemeinsamen Klettern und Feiern eingeladen. Die Einladung in die Leichtathletikhalle der ZHS erfolgte auch um den Angehörigen, Freunden und Bekannten, sowie den Förderern, Unterstützern und Interessierte zu zeigen, wovon wir immer reden und teilweise sogar schwärmen, welche Fortschritte und Erfolge das wöchentliche Klettertraining für MS-Betroffene bewirken kann.

Dieser Einladung sind, wie auch in den letzten Jahren, wieder viele, viele gefolgt. Als der Startschuss zum klettern, nach einigen „intensiven“ Aufwärmübungen, kurz nach 9:00 Uhr erfolgte, wurde an 7 verschiedenen Kletterrouten mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden die teilweise fast 12 m hohen Wände erklettert.



... wann darf ich „endlich“ ?



.. die ersten Höhenmeter



... es gab viel zu sehen ... zu bestaunen

DANKE an dieser Stelle auch für den unermüdlichen Einsatz an die „Sicherer“ Andrea, Benni, Larissa, Ramona, Sandra, Stephan und Thomas (sowie auch allen Anderen die heute nicht anwesend waren) von allen Kletterern, denn ohne deren „Unterstützung“ wäre das sichere Klettern nicht möglich !



.. Impressionen an und in der Wand



... kein Weg ist zu weit ... und (fast) nichts ist unmöglich



So konnten sich alle Anwesenden über das therapeutische Klettern mit „TOP-ROPE“, also mit bereits eingehängtem Seil, informieren und austauschen, als auch selber sich am Klettern versuchen, um auch mal selber zu erleben, welche Kräfte, Koordination und Gleichgewichtssinn beim Klettern gefordert und damit auch gestärkt werden. Dies wurde auch von einigen Angehörigen und Freunden genutzt. Selbst der „Nachwuchs“ stand nach anfänglichem Zögern immer wieder in der „Warteschlange“ um nochmals klettern zu können.



... gar nicht sooo leicht ... wie es manchmal aussieht ob ich das kann ? ... und wie erfolgreich !

Als Ehrengast konnte Ramona und Markus dann auch **Frau M. Stetzer** (Psychologische Beratung und Begleitung, DMSG Bayern) mit Familie „an der Wand“ begrüßen.

Leider hat sich heuer kein Sponsor bereit erklärt für die Aktion „CLIMB FOR HELP“, für jeden erkletterten „Höhenmeter“ eine Spende von Euro 2,- plus einen Bonus für besondere Schwierigkeiten als Anreiz und Belohnung zu leisten.

Hier möchten wir doch gerne „alle Kletterer“ aufrufen sich diesbezüglich zu engagieren, damit für die 10. Rocky-Dinner-Party ein großzügiger Sponsor (oder mehrere) gefunden werden kann, damit wir die letztjährige „Rekordspendensumme“ möglichst deutlich übertreffen können, 2.016,- Euro wäre doch ein Ziel, Näheres gerne bei Claudia o. Markus

Nach einem für alle anstrengenden und erfolgreichen Klettervormittag ging es dann in die Audi-Lounge, wo zwischenzeitlich freiwillige Helfer Tische und Sitzgelegenheiten vorbereitet, das Buffet mit Weißwürsten, Debreziner, Leberkäs-Semmeln, Brez´n sowie diverser Getränke angerichtet haben. Natürlich wurde auch wieder ein reichhaltiges und sehr kreatives Kuchenbuffet und Kaffee angeboten.



Doro´s (u. Tochter) Kuchenkunstwerk ... und weitere Leckereien vom Kuchenbuffet

Nachdem die ungefähr 75 Gäste alle ein Plätzchen gefunden hatten, begrüßte Ramona nochmal alle Anwesenden und insbesondere Frau Stetzer von der DMSG Bayern.

Sie richtete auch gerne den **Dank aller an die Förderer und Gönner**, sowie besonders an die **edlen Spender für den heutigen Anlass** aus. Dies für die Würstl und den Leberkäs an **Sonja u. Toni Vogl**, an **Sebastian Born** der den Senf beisteuerte, an die **Bäckerei Schlank**, welche durch einen Rabatt auf die Semmeln und Brez´n beitrug. Zudem wurde auch an die zahlreichen Kuchenspender und -bäcker"innen" welche für das tolle Kuchenbuffet beigetragen haben ein Dankeschön ausgesprochen. Nicht zuletzt bedankte sich Ramona auch bei den tatkräftigen Helferinnen und Helfern für Auf-Abbau, Buffet, für die bevorstehende Bewirtung bei Anja, Dirk, Natalie, Petra, Sandra, Susanne, Thomas für die Vorbereitung, Einkauf, etc. bei Anja, Markus, Ramona, Sonja. **Für diese vielen helfenden Hände ein herzliches Dankeschön und einen dicken Applaus !**

Bevor Sie das Buffet eröffnete rührte Ramona noch kräftig die Spenden-Werbetrommel !! dass die Anwesenden ja nicht vergessen sollten auch ein Kleinigkeit, gerne auch eine größere Kleinigkeit in die bereitstehende Spendenbox zu werfen.



Ramona´s Begrüßung

Impressionen der Rocky-Dinner-Party 2015 mit Unterhaltung, Speis und Trank

Als dann endlich der gemütliche Teil des Tages eingeläutet war, das Buffet den ersten Ansturm überstanden hatte, jeder wieder etwas Kraft getankt hatte, ob mit Leberkäs, Debreziner oder Weißwurst und auch die „flüssige Nahrung“ guten Anklang fand, wurde an den Tischen sich munter und angeregt unterhalten, alte Freundschaften gepflegt, neue auf den Weg gebracht. Zwischendurch wurde auch das eine oder andere kreative Kuchenkunstwerk verspeist.

Als sich die rundum gelungene Dinner-Party dem Ende neigte, sich alle Gäste verabschiedet hatten, konnte ein **Spendenerlös von Euro 650,00** verbucht werden, welcher wieder zur Hälfte an die DMSG Bayern zur Förderung von Kletterprojekten geht, die andere Hälfte für Projekte, besondere Aus- und Aufgaben von MS on the Rocks Verwendung findet. **Vielen Dank auch für diese Spenden !**